

Diese Packliste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Ein Aufenthalt im Krankenhaus ist immer individuell. Deshalb können Sie hier weitere Punkte ergänzen:

---

---

---

### Kontaktdaten

Seniorenfachstelle Stadt Memmingen  
Ulmer Straße 2  
87700 Memmingen  
Telefon: 08331. 850-489  
E-Mail: seniorenfachstelle@memmingen.de

Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Unterallgäu-Memmingen  
Ulmer Straße 19  
87700 Memmingen  
Telefon: 08331. 850-751  
E-Mail: gesundheitsregionplus@memmingen.de



**Redaktion, Inhalt und Herausgeber**  
Stadt Memmingen  
Referat 4 - Familie, Jugend und Soziales  
Seniorenfachstelle  
Ulmer Straße 2, 87700 Memmingen  
Telefon: +49 (0) 8331. 850-489  
E-Mail: seniorenfachstelle@memmingen.de  
Internet: www.memmingen.de  
Bilder: stock.adobe.com

Stand: 5/2025, Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



# Notfallkoffer

Packliste für einen kurzfristigen Aufenthalt  
im Krankenhaus



Auf Anregung des Seniorenbeirats der Stadt Memmingen haben die Seniorenfachstelle der Stadt Memmingen und die Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Unterallgäu-Memmingen einen Flyer entwickelt, welcher als Packliste für einen kurzfristigen Aufenthalt im Krankenhaus dienen soll.

Denn in einem Notfall ist es ratsam, direkt eine kleine Tasche oder einen Koffer griffbereit zu haben. Auch Angehörige und Rettungsdienste sollten darauf einen Zugriff haben können.

### Welche Dokumente sind wichtig?

- Personalausweis
- Krankenkassenkarte & Einweisungsschein & ggf. Zusatzversicherungskarte
- Kontaktdaten der nächsten Angehörigen & Liste behandelnder Ärzte
- Patientenverfügung & Vorsorgevollmacht

### Medizinische Unterlagen:

- Medikamente & Medikamentenplan
- Nachweis gerinnungshemmender Medikamente
- Allergiepass & Impfpass
- Defibrillatorausweis & Diabetikerausweis
- Dialysenotfallpass & Implantatausweis
- Herzklappenausweis/ Herzschrittmacher/ Stents/ Bypässe
- Organspendeausweis
- Medizinische Befunde (Röntgenbilder o.ä.)
- Nachweise für HIV/ AIDS/ Hepatitis C
- Pflegeüberleitungsbogen bei häuslicher Pflege

### Hygieneartikel:

- Handtücher & Waschlappen
- Zahnhygiene-Artikel
- Seife, Cremes, Deodorant etc.
- Haarpflegeartikel (Shampoo, Föhn, Kamm etc.)
- Gesichtspflege-Artikel & Rasierzeug
- Nagelfeile,-schere
- Taschentücher & Desinfektionsmittel

### Kleidung:

- Bademantel & Schlafanzug
- Freizeitkleidung
- Unterwäsche & Socken
- Beutel/ Tasche für gebrauchte Wäsche
- Feste Hausschuhe (rutschfeste Sohle)
- Straßenschuhe und Kleidung für draußen

### Persönliche Gegenstände:

- Handy & Ladekabel
- Brille, Kontaktlinsen, Etui etc.
- Hörgeräte & Batterien o.ä.
- Kopfhörer & Ohrstöpsel
- Bücher & Schreibzeug
- Bargeld für kleinere Erledigungen
- Hilfsmittel (z.B. Rollator, Unterarm-Gehhilfen)

**Für Wertgegenstände (Schmuck, Bargeld etc.) gibt es häufig einen Safe im Schrank.**

**Dennoch sollten Sie auf äußerst wertvolle Gegenstände bei Ihrem Aufenthalt im Krankenhaus verzichten.**