

## Peer – Tutoren –Kurs 04/15

<b>Ort:</b>	Klinikum Memmingen, Bismarckstr. 23, 87700 Memmingen SPZ, 2.Stock, Tagungsraum 1
<b>Datum:</b>	24./25. November 2015 19./20. Januar 2016 15. März 2016 26./27. April 2016 07. Juni 2016 21. Juni 2016 Abschlußveranstaltung
<b>Zeit:</b>	09:00 – 17:00 Uhr
<b>Kosten:</b>	740,00 EUR; für externe Teilnehmer; berechtigt zur Teilnahme am Mittagessen, sowie die kostenfreie Benutzung des Parkhauses
<b>Anmeldung:</b>	PDL - Fr. Braun –
<b>Anmeldeschluss:</b>	23. Oktober 2015
<b>Kursleitung:</b>	Hr. Andreas Fuchs; Trainer Kinaesthetics St. III Fr. Pia Schindelholz; Trainerin Kinaesthetics St. III

Kinaesthetics in den Alltag zu integrieren ist eine grosse Herausforderung. Um die Lernprozesse in der Praxis wirkungsvoll zu gestalten, brauchen die einzelnen MitarbeiterInnen eine kontinuierliche und individuelle Unterstützung.

„Peers“ sind die Gleichaltrigen, die KollegInnen am Arbeitsplatz. Jene, die Kinaesthetics in der Pflege anwenden, aber noch keine ExpertInnen sind.

Der "Tutor" ist einfach ein Lehrer.

Die Peer TutorInnen, als Unterstützer direkt vor Ort, brauchen das nötige Rüstzeug, um Lernprozesse zu gestalten. Darum ist es wichtig, dass sie durch eine geeignete Schulung lernen, ihr Wissen und Können in der Praxis den anderen Pflegenden zu vermitteln.

### Zielgruppe

Dieser Kurs wendet sich an fortgeschrittene Kinaesthetics AnwenderInnen, welche an ihrem Arbeitsplatz eine führende Rolle in der Umsetzung des Konzeptes *Kinaesthetics in der Pflege* haben.

**Teilnahmebedingungen:** absolvierter Grund- und Aufbaukurs Kinaesthetics in der Pflege

**TeilnehmerInnenzahl:** max. 18 Personen

### Ziele:

#### **Wissen und Handlungskompetenz**

Die TeilnehmerIn

⇒ verbreitert und verbessert die eigene Bewegungskompetenz spürbar und kann den Lernprozess selbst reflektieren.

- ⇒ kann die Inhalte der Kinaesthetics Konzepte ohne schriftliche Unterlagen in eigenen Worten definieren und mit einer Bewegungserfahrung einem Laien verständlich machen.

### **Analysekompetenz**

Die TeilnehmerIn

- ⇒ ist fähig, zusammen mit einer GrundkursabsolventIn eine Pflegesituation zu analysieren. Dabei legt sie den Schwerpunkt auf ein Kinaesthetics Konzept. Die Resultate der Analyse sind für einen Laien verständlich formuliert und durch geeignete Bewegungserfahrungen nachvollziehbar.

### **Anleitungskompetenz**

Die TeilnehmerIn

- ⇒ kann Anleitungssituationen so gestalten, dass die angeleiteten Personen motiviert sind weiter zu lernen und eine hohe Fehlerfreundlichkeit entwickeln können.  
⇒ kennt 2 – 3 geeignete Anleitungssituationen für die Praxis. Die ersten Anleitungssituationen sind methodisch, zeitlich und inhaltlich geplant.

### **Arbeitsformen:**

- ⇒ Bewegungserfahrung am eigenen Körper und mit KursteilnehmerInnen  
⇒ Bewegungserfahrung mit KlientInnen  
⇒ Unterrichtsfähigkeit: Fragestellung und Lösungsfindung aus dem pflegerischen Alltag der TeilnehmerInnen  
⇒ Bearbeitung der Arbeitsunterlagen zur Entwicklung von kognitivem Wissen

### **Besonderheiten:**

- **Vorbereitung:** Die TeilnehmerInnen erhalten vier Wochen vor Kursbeginn eine Vorbereitungsaufgabe.
- Bitte eine Decke, bequeme geschlossene Kleidung mitbringen. Schreibzeug, alte Kursunterlagen und Schreibzeug sind sehr hilfreich.
- hausinterne Praxisanleitung durch den Trainer wird angeboten.
- Teilnahme an hausinterner Arbeitsgruppe nach Rücksprache möglich

**Bitte benutzen Sie das beigefügte Formblatt zur Anmeldung.**

#### **Anmeldung**

Pflegedienstleitung  
Fr. Braun  
Bismarckstr. 23  
87700 Memmingen  
08331 – 702516  
barbara.braun@klinikum-memmingen.de

#### **Für weitere Informationen:**

Andreas Fuchs, Trainer Kinaesthetics  
Bismarckstr. 23  
87700 Memmingen  
08331 – 702443  
andreas.fuchs@klinikum-memmingen.de

#### **Veranstalter:**

Klinikum Memmingen  
Pflegedienstleitung  
Hr. Stopora  
Bismarckstr. 23  
87700 Memmingen

## Anmeldung:

Bitte per **Post** oder **Fax (08331 702858)** bitte bis 23. Oktober 2015 an:

**Klinikum Memmingen**  
**Pflegedienstleitung**  
**Fr. Braun**  
**Bismarckstr. 23**  
**87700 Memmingen**

**Ich nehme verbindlich an folgendem Termin teil:**

Kursnummer: Peer-Tutoren – Kurs 04/15  
Kursbeginn: 24. November 2015  
Kursleitung: Hr. Andreas Fuchs; Trainer Kinaesthetics St. III  
Fr. Pia Schindelholz; Trainerin Kinaesthetics St. III

Name, Vorname

.....

Straße Haus Nr.

.....

PLZ, Ort

.....

Telefon

.....

e-mail

.....

Falls abweichend: bitte die Rechnungsadresse angeben:

.....

.....

.....

.....

Datum, Unterschrift